

# — Energiesparen —

## So senken Sie Ihre Energiekosten

- **Heizkosten reduzieren**

In Schlafzimmern und Fluren ist eine Raumtemperatur von 18°C ausreichend. In Wohnzimmer, Küche und Kinderzimmer sollte es einige Grad wärmer sein, 20°C sind hier optimal. Im Bad können es auch 21°C sein. Abends, bevor Sie schlafen gehen, sollten Sie immer daran denken, die Temperatur herunter zu drehen! Das erleichtert nicht nur einen erholsamen Schlaf, auch die Heizkosten können Sie so erheblich senken.

- **Bei Haushaltsgeräten auf die Energieklasse achten**

Wer Energie sparen möchte, sollte beim Neukauf von Haushaltsgeräten vor allem die Energieverbrauchskennzeichnung im Blick haben. Das gesetzlich vorgeschriebene Siegel gibt den Energieverbrauch der Geräte an. Die Energieeffizienzklasse A+++ ist die energiesparendste.

- **Abschalten und Strom sparen**

Der Stand-by-Modus ist praktisch: Er garantiert, dass ein Gerät jederzeit bequem mit einer Fernbedienung eingeschaltet werden kann. Viele Geräte verbrauchen aber im Stand-by-Betrieb unnötig viel Strom. Wenn Sie ein Gerät im Haushalt längere Zeit nicht nutzen, lohnt es sich deshalb, dieses komplett auszuschalten – am besten am Hauptschalter. Denn manche Geräte wie Fernseher oder Computer verbrauchen auch nach dem Ausschalten Strom.